

デイサービス

介護と保育で幸せを・・・

小春日和 通信



「ひよりの家（ひより保育園併設）」

こんにちは。デイサービス小春日和です！

朝晩の気温の差に体調を崩されていないでしょうか。

小春日和では、柔道整復師・鍼灸師の下、専門的に訓練やマッサージを行っています。

また、ゲームを行い楽しみながら体を動かしています。決して食べてるだけではありません！

しか～し!! やっぱり今月も、たくさん美味しい物を作って食べました（笑）



火花を散らす激闘です！（笑）

皆様、集中力が素晴らしい！



VS



天気の良い日に外でティータイム。
女子会です♪



紅茶には、リラックス効果があるそうです。ゆっくり紅茶を飲んで心身のリフレッシュをされてみてはいかがでしょうか？

お茶漬けの日
バイキングの日
こんにやくの日・・・
「今日は何の日？」にちなみ、様々な企画を開催しております。



何故か小春日和、あみだくじが流行ってます（笑）



デイサービス小春日和

静岡県駿東郡長泉町納米里405-9

TEL：055-989-1515 FAX：055-989-1514

（管理者：原 相談員：植家）

お気軽にお問い合わせください。