



デイサービス 福和家 通信

2022.6.15号



こんにちは。デイサービス福和家です。
先日ご利用者様とひまわりの種を植えました！
すると芽が！！これは、、ひまわりでしょうか？ →
小学生だった大昔の記憶を辿って見ましたが曖昧…
この芽の正体は？！
乞うご期待です(笑)
四季を感じられるイベントをご用意し、皆様のお越しをお待ちしております！



梅雨から夏にかけて、介護の注意ポイントは！？



1:「蒸れ・かぶれ」に注意
梅雨から夏で起こりやすい「蒸れ」。蒸れから始まるおむつかぶれに要注意です。
おむつ交換をまめに行いましょう。
入浴ができない場合はやさしく洗浄を行いましょう。
皮膚のしわなど細かい部分まで丁寧に洗ってください。



1. ガーゼや蒸しタオルで軽く拭く
 2. 石鹸をつけたタオルで拭き取る
 3. むるま湯で洗い流す。洗浄後はしっかり水分を拭き取って乾燥させる。
- こすらずに「ポンポンする」のがポイントです。

2:「脱水」「熱中症」に注意
脳梗塞を起こしやすいといわれるこの時期。
体が脱水症状になると血管が詰まりやすくなるため、さらにそのリスクは上がります。
1日1.5Lを目安に積極的に水分をとってもらいましょう。
「脇の下が乾いている」「口の中や唇が乾燥している」「腕の皮膚を持ち上げて放すとシワができたまま」は危険信号。経口補水液の摂取や医療機関の受診を検討してください。



近所の公園までお散歩です。
暖かい日差しが気持ち良く、気分転換になります。
屋内外で、楽しみながら体を動かされています。



牛乳寒天！
それぞれお好きなように
トッピング！



ささやかではありますが、お誕生日会をさせていただきました。大変喜んで頂き、職員一同とても感動致しました。ありがとうございました！

曜日	日	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	△	△	○	○	△	△

お気軽にご相談ください

月の行事予定

- ・ 夏祭り
 - ・ 流しそうめん
 - ・ お誕生日会
 - ・ 体力測定
- 他

デイサービス福和家 (カームライフ三島徳倉)

9:00~16:15 (お泊りデイもご相談ください)

TEL 055-988-1105 (原)

411-0044 三島市徳倉3-1-29

